УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 6 день
Дети 1-3 лет
23.11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,55**	**9,27**	**38,62**	**276,76**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша молочная овсяная	**150**	**4,48**	**3,38**	**14,22**	**105,13**
Кофейный напиток с молоком	**160**	**1,68**	**1,92**	**6,94**	**53,83**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,36**	**0,08**	**10,62**	**52,28**
Напиток из изюма	**180**	**0,36**	**0,08**	**10,62**	**52,28**
Обед		**15,91**	**17,26**	**72,70**	**484,15**
Горошек консервированный (после термической обработки)	**40**	**0,88**	**0,00**	**4,48**	**23,20**
Свекольник со сметаной	**180**	**1,97**	**4,98**	**14,49**	**130,84**
Суфле мясное	**50**	**8,50**	**9,17**	**9,86**	**104,23**
Пюре картофельное	**110**	**2,45**	**2,64**	**16,93**	**100,39**
Напиток из черной смородины	**150**	**0,10**	**0,08**	**6,10**	**26,04**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**6,58**	**7,333**	**30,76**	**200,414**
Улитка из слоеного теста с повидлом	**40**	**6,40**	**7,29**	**22,62**	**166,81**
Чай с сахаром	**200**	**0,18**	**0,05**	**8,14**	**33,61**
Итого:		**31,40**	**33,94**	**152,70**	**1013,60**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____